

80
лет

Ровесница города

номер



Главная тема:

**«Опыт первой школы надо
тиражировать на всю страну»**

Как стать другом своему ребенку

Про хрупкий детский мир и формирование с совсем юных лет самооценки ребенка и его отношения к окружающим знает, пожалуй, каждый родитель. Но за ежедневной суетой нам проще, порой, пройти мимо, кажется, ерундовых конфликтов, не обратить внимание на грустные глаза своего чада, списав это на то, что «все пройдет». Но иногда «пройти» может совсем в другую сторону. О том, как выстроить с ребенком доверительные отношения еще в детском возрасте и как стать ему другом – в материале педагога-психолога прогимназии №1, победителя областного конкурса образовательных организаций «Воспитать человека» **ТАТЬЯНЫ ВАЛЕРЬЕВНЫ АВДЮНИНОЙ**.

- Интересуйтесь жизнью ребенка, его увлечениями, внутренним миром, то есть смотрите на мир глазами ребенка
- Ежедневно беседуйте с ребенком по 1,5 – 2 часа и больше на различные темы, не связанные с учебой
- Учите детей быть дипломатами, замечать в других людях только положительное, не конфликтовать, учите договариваться
- Проводите как можно больше времени с детьми: отпуск, школьные мероприятия, готовьтесь к олимпиадам, гуляйте и т.д. Неважно, что вы делаете, важно, что вместе
- Будьте честными и открытыми со своими детьми, не идеализируйте себя, тогда ваши отношения станут доверительными, а ваше мнение и советы важными
- Учитывайте эмоционально-личностные особенности детей, не пытайтесь их переделывать, а принимайте их такими, какие они есть, опираясь на сильные стороны
- Не давите и не требуйте от них невозможно, а лучше вспоминайте почаще, какими вы сами были в детстве
- Хотите развивать в ребенке любознательность, стремление к познанию или к чему-то новому – развивайтесь сами
- Разговаривайте с детьми уважительно, спо-



Дети занимаются в «Психологической гостиной».

койно, коротко, даже если очень-очень хочется закричать

- Учите детей отвечать за свои поступки, действия, то есть признавать ошибки, поэтому исполняйте все свои обещания, данные детям, не зависимо ни от каких причин;
- Делитесь с ребенком вашим жизненным опытом, ведь вы для них являетесь примером для подражания
- Родители, которые слишком много хотят от детей, как правило, сами трудно живут. У них не остается ни сил, ни времени на собственные интересы, на личную жизнь, поэтому все свое недовольство или чрезмерную заботу они переносят на детей. Поэтому будьте позитивными, любите и радуйтесь жизни и делитесь впечатлениями с детьми
- Старайтесь не использовать в детско-родительских отношениях «подкуп», так как запросы детей начинают расти, а изменений никаких не происходит
- Проявляйте единые требования к ребенку со стороны всех окружающих его взрослых
- Говорите детям слова поощрения, но не пользуйтесь похвалой, чтобы добиться своего. Хвалите детей, чтобы доставить им радость, тогда начнет работать закон – когда нас хвалят, мы благодарны, и нам, скорее всего, захочется выполнить любую просьбу.



Так проходят занятия с психологом в родительском клубе «Мы вместе».